



Que la igualdad y la diversidad sea el camino del 2017



Recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar y ninguno tan terrible para claudicar

Pablo Neruda

Pero mira cómo vienen los peces a beber

Editorial

Otro año más que cargamos a nuestras espaldas y seguimos erguidas, de pie y con la cabeza bien alta. Porque este año tenemos la sensación de que es más necesario que nunca. Aunque igual es solo la sensación de que cada año vamos mejorando y, viendo lo que queda por hacer, nos volvemos más esforzadas trabajadoras y nos inflamamos de motivación.

Nuestro objetivo no cambia por mucho que la sociedad, las modas o los temas de calle sí lo hagan, pero sencillamente porque consideramos que es un objetivo suficientemente amplio como para abarcar muchos otros, no menos urgentes aunque igual sí menos ambiciosos. Seguimos y seguiremos trabajando por una sociedad igualitaria, equitativa y justa, a través de la liberación de la sexualidad; el conocimiento nos hará libres, ya sabéis.

La sexualidad es una dimensión central en la personalidad que además, en su estrecha hermandad con la diada sexo/género, para bien o para mal abarca un mayoritario espacio social. Por esto precisamente consideramos que el trabajo sobre la sexualidad, y por definición sobre la cultura de los géneros, es objetivo clave.

Sobre esta idea felicitamos a todas las participantes, organizadoras, expositoras, conferenciantes y personal del **XIII Congreso Español de Sexología y VII Encuentro Iberoamericano de Profesionales de Sexología**, celebrado en Madrid hace unos días. Felicitamos porque no deja de ser un espacio de cooperación, conocimiento, reencuentro y debate en torno a un sinnúmero de temas del ámbito. Sin embargo, también es cierto que al verlo con perspectiva podemos darnos cuenta de que, aunque la diversidad dentro de la disciplina es muy sana, aún queda tiempo y energías por dedicar al acercamiento de las diferentes líneas hacia una Sexología más común; ciertas orientaciones desde la medicina no consiguen integrar valores sociales, mientras que esas líneas más sociales tampoco hacen por integrar los aspectos biomédicos. Hemos asistido a debates acalorados, exposiciones magistrales, investigaciones en curso y también reflexiones menos académicas pero no por ello menos interesantes o válidas: a todas ellas les debemos haber dado ese otro pequeño paso hacia el conocimiento.

Quisiera recordar que este texto está escrito en femenino aludiendo a las personas, concepto integrador válido, para evitar invisibilizar otras realidades.

Roberto Sanz Martín
Diciembre 2016

Otro hecho muy diferente ha tenido lugar en las fechas en que escribo esto. Podríamos calificarlo de bochornoso, horrible, o incluso sintomático: **cuatro mujeres asesinadas en un plazo de dos días**. Síntoma de una reactividad machista que se mezcla y confunde con la banalización de esta (personificada en esos youtubers o personajes públicos que saltan a la palestra por tener poco filtro entre el pensar y el decir). Esta mezcla se asienta en un sistema heteropatriarcal bien conocidos por muchas y bien ignorado por muchas otras. Parece que no encontramos forma de despegarnos de él. ¡Incluso en el mismo Congreso hemos podido olerlo en ciertos discursos!

Pero este es nuestro camino, y el de muchas; seguir avanzando, extendiendo el conocimiento que sea necesario por donde sea necesario. Y que no quepa la menor duda porque cada día somos más. Y es por esto que las pocas que quedan del otro lado, que justifican, quitan hierro, en su ceguera actitudinal y sus miedos, se ven obligadas a gritar más alto para parecer que aún siguen siendo mayoría.

Pues no, queridas amigas, no van a mantenerse ahí mucho más tiempo. Decía *Max Planck* (o le atribuyen), físico y matemático considerado fundador de la teoría cuántica y Premio Nobel de Física en 1918, que «*Una nueva verdad científica no triunfa convenciendo a sus oponentes y haciéndoles ver la luz azul, sino más bien porque sus oponentes eventualmente mueren y crece una nueva generación que está familiarizada con ella*». Aquí no encontramos esa “nueva verdad” sino la visibilizarían de una estructura que invalida, oprime y mata, pero sirve igual de bien.

Puede sonar a consuelo pero no lo es, en absoluto. Es energía, motivación, esperanza, rebeldía: todos ellos buenos regalos para incluir en la carta a los reyes o para meter en el calcetín de la chimenea (perdónenme las republicanas –como yo misma- y las que no tengan chimenea –igual que yo).

Felices Fiestas, Feliz Navidad, Feliz Yule, Felices Vacaciones a todas. Felicidad para todas. Y esperanza.

S

umario

Editorial: Pero mira cómo vienen los peces a beber / Roberto Sanz. Pág. 2

El clitoris, el tamaño, si importa / Laura Morán. Pág. 3

Duelo en las rupturas de pareja / Patricia Morales Casillas. Pág. 7

Adicción al Sexo, Internet y Aplicaciones para Ligar / Mónica Gómez García. Pág. 9

Los juguetes sexuales en la pareja / Teresa Ramos Díaz. Pág. 11

El machismo dentro de las organizaciones sociales / Nuria Ramírez Gata. Pág. 13

La menstruación, un proceso estudiable / Virginia Carballo Fernández. Pág. 15

El constructo género y su repercusión segregadora en la Ley de Violencia: luces y sombras desde la diversidad afectivo-sexual / Marga Puerta Bermejo. Pág. 19

Yo no tengo VIH, sé con quién me acuesto / Inmaculada Ramírez Gata. Pág. 21

Teresa Ramos Díaz
Sexóloga humanista y Terapeuta de pareja
Centro de Terapia y Pareja Palma
info@sexologateresaramos.com



LOS JUGUETES SEXUALES EN LA PAREJA

*Porque, amor mío,
prefiero el abismo
a más de lo mismo,
más de lo mismo,
más de lo mismo...
otra vez.*

Luis Eduardo Aute.

Es conocido que durante los últimos años han proliferado y se han hecho muy famosas las reuniones y los lugares de venta de “taper sex” o similares. Sin duda, han sido una gran revolución a nivel sexual porque han conseguido, sobre todo en las mujeres, que se creara un espacio lúdico, desinhibido e informativo para que el tema de la sexualidad y las relaciones íntimas no se quedara solo en el lecho para dos, sino que fuera compartido y comparado por las demás personas.

Los espacios grupales, donde nos podemos reunir con otras personas, hacen que nuestras preocupaciones se minimicen, y de esa manera vemos que esos posibles problemas sexuales que creemos tener, en realidad no lo son, o al menos son más fáciles de entender y de solucionar de lo que pensábamos. Las reuniones “sex” de maletas con productos inimaginables hasta hace poco, se abren ante nosotras y nosotros, y nos llevan a fantasías casi “pecaminosas”, que compartidas, y además con nuestra pareja, nos dejan volar la imaginación e innovar en nuestras relaciones íntimas.

Dicho esto, desde el campo de la educación afectivo-sexual quiero hacer una observación con respecto a la venta de productos de las “tarteras sex”. Es cierto que abrieron un campo muy importante por el tabú que todavía se tiene de la sexualidad, pero a pesar de ello siguen potenciando una sexualidad patriarcal y genital.

En su inmensa mayoría, los productos que se ponen a la venta siguen teniendo una mirada coital, volviendo a mitificar que una sexualidad para que sea buena ha de ser con un instrumento fálico, con muchas facilidades para extenderse, moverse y estimular a la mujer. Por otra parte, los precios con que se ponen a

la venta son algo elevados, y más en los tiempos que hoy día vivimos, con lo cual podemos volver a caer en el error de pensar que nuestra vida sexual no es satisfactoria porque a nivel económico no nos podemos permitir determinados productos.

Aun así, también es verdad que algunos de los productos que se ofrecen son de mucha ayuda para la terapia sexual y para la salud de la mujer, por ejemplo las cadenas de bolas chinas para aquellas que quieran reforzar su suelo pélvico, o los estimuladores clitorianos para ir conociendo mejor las estimulaciones de las vibraciones en la zona del clítoris. En cualquier caso, previamente a una compra es imprescindible haber realizado un asesoramiento médico o sexológico, ya que no a todas las personas les es recomendado su uso.

Para tener una vida sexual más plena no es obligatorio poseer el vibrador más grande y rápido del mercado, sino que tenemos que disponer de una buena dosis de erótica, creatividad y buen humor. Estas tres palabras son imprescindibles para una excelente sexualidad en nuestras relaciones íntimas. Podemos disfrutar muchísimo al estar con la otra persona y además lo podemos hacer sin contaminar el medio ambiente.

Desde hace algunos años realizo un taller que denominé “Sexualidad y medio ambiente, ¿y eso cómo se come?” y surgió esta idea original gracias a la inspiración que me dio un artículo de Greenpeace “Sexo ecológico”. Cuando inicio el taller les paso a las personas participantes un bote de cristal con un líquido de color malva, con un olor majestuoso, y les hago saber que contiene agua del río del Jordán y esencias de las flores del desierto, y les animo a que pongan el precio. Ahí empieza la subasta: 15, 20, 45 y hasta 100 €, cifra máxima con la que han llegado a revalorizar dicho bote. En realidad, el

