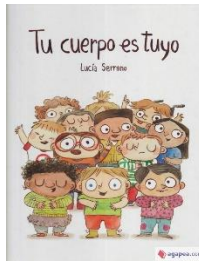


## Bibliografía de Educación Afectiva Sexual desde Infantil a adolescencia.

	<p><b>CUÉNTAME CUANDO SÍ ANIDÉ EN UNA TRIPA Y SÍ NACÍ</b> CRISTINA CORTÉS 2020</p> <p>Hemos intentado hacer explícita la sensación implícita de desconexión que vivimos cuando no se han cubierto los afectos básicos de amor y vinculación desde el nacimiento, o se han perdido en la infancia o adolescencia temprana, tal y como sucede en situaciones de abandono, adopción, renuncia, acogimiento, orfandad, etcétera.</p> <p>A partir de 4 a 8 años.</p>
	<p><b>Ni un besito a la fuerza</b> MARION MEBES 2002</p> <p>A partir de 4 a 8 años. PDF</p>
	<p><b>Ni una caricia a la fuerza</b> MARION MEBES 2007</p> <p>A partir de 4 a 8 años. PDF</p>
	<p><b>Mi familia</b> CRISTINA LOSANTOS 2018</p> <p>Mi familia es una historia creada con el asesoramiento del equipo médico del Instituto Dexeus e ilustrada por Cristina Losantos. Con ella, los pequeños lectores se acercarán a la variedad de familias con las que conviven cada día y descubrirán las diferentes formas de concebir un bebé.</p> <p>A partir de 3 a 8 años.</p>
	<p><b>Los Pájaros Arcoíris: Cuento para prevenir la violencia de género y promover la igualdad entre niños y niñas.</b> BARROSO, OLGA; SANTOS (ILUSTRADORA), MªJESUS 2019</p> <p>La violencia de género es un grave problema social que traspasa todas las fronteras geográficas, sociales y temporales. Son muchas las manifestaciones de la violencia de género, una de ellas, de la que trata este Senticuento. Es imprescindible asegurar un buen trato hacia la infancia para conseguir que los niños se desarrollen sanamente.</p> <p>A partir de 4 a 8 años.</p>
	<p><b>¿De qué color son tus secretos?</b> MARGARITA GARCIA MARQUES 2018</p> <p>El secreto y el silencio son los mayores aliados de los abusadores y la mayoría los utilizan para conseguir que los niños guarden silencio. Este cuento está creado para que los niños compartan los secretos que les hacen sentir mal y ofrecerles un espacio de confianza donde poder expresarlos. A partir de 3 a 10 años.</p>

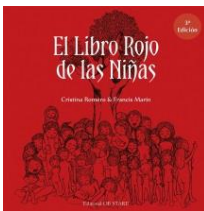


### Tu cuerpo es tuyo.

Lucía Serrano.  
2021

Tu cuerpo es tuyo. Y es maravilloso. Al finalizar el libro sabrás un poco mejor cómo cuidarlo. Lucía Serrano en Tu cuerpo es tuyo, con ayuda y asesoramiento de especialistas, habla de sexualidad y de prevención de abusos a los niños y niñas con un lenguaje sencillo y directo. Un libro imprescindible.

A partir de 4 a 7 años.

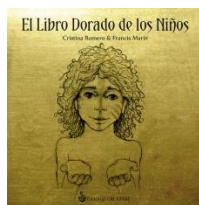


### El libro ROJO DE LAS NIÑAS

Cristina Romero Miralles. Francisco José Marín González (il.)  
2016

El Libro Rojo de las Niñas nació para acompañar y empoderar a las niñas en su camino hacia la madurez, pero también es un libro para las madres, y para todas las mujeres, porque nos ayuda a sanar heridas de nuestra propia niñez. Aunque no es un libro sobre la menstruación, sí está muy presente desde una visión reconciliadora.

A partir de 9 a 12.



### El libro DORADO DE LOS NIÑOS

Cristina Romero Miralles. Francisco José Marín González (il.)  
2016

Otros libros de Romero Miralles, Cristina son *El Libro Violeta*. *Más Allá Del Rosa Y El Azul*, *El Libro Rosado Del Amor*, *Mi Hijo No Quiere Ir A La Escuela*, *Una Revolución En La Escuela* y *El Libro Rojo De Las Niñas*.

A partir de 9 a 12.



### Diario De Una Friki. Una Nueva Vida

ANNA/LOPEZ, ALEX CAMMANY JAREÑO  
2013

Lía Abellán. (Aunque oficialmente me llamo Natalia. Aunque la abuela me llama Nata, porque para ella soy lo más dulce y delicioso de este mundo.) Me llaman Lía desde pequeña por mi capacidad infinita grandiosa de liarla...

A partir de 9 a 12.

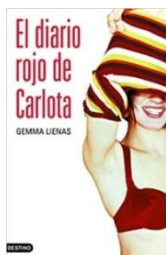


### Sexualidad adolescente

Conchita Madueño  
2012

Con este manual aprenderás cómo funciona tu cuerpo y el del sexo opuesto, cómo cuidarlo y qué hábitos son saludables y cuáles no. Despejarás dudas acerca del sexo, con testimonios de chicos y chicas de tu edad que te demostrarán que no eres el único que tiene cuestiones sin resolver. Tus dudas, preguntas y reflexiones serán resueltas por expertos en la materia de la manera más abierta y cercana para tu edad.

A partir de 10 a 13 años.

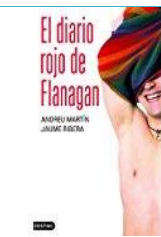
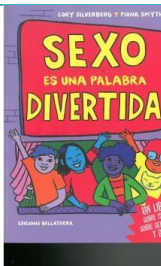






### El diario rojo de Carlota

Gemma Lienas  
2008

El lector puede asistir junto a Carlota a las primeras experiencias sexuales, disfrutando sobre los aspectos fundamentales de la sexualidad. Nunca un libro ha unido diversión, utilidad, literatura y didáctica de manera tan natural, fresca y directa como éste, sobre uno de los grandes temas de siempre.

A partir de 12 a 15 años.

	<p><b>El diario rojo de Flanagan</b> Andrey Martín, Jaume Ribera 2004 Este libro nos describe las mismas situaciones que el Diario rojo de Carlota, pero desde el punto de vista masculino. Asistiremos a las primeras experiencias sexuales del famoso detective, a través de su preciado diario. A partir de 12 a 15 años.</p>
	<p><b>Sexo es una palabra divertida</b> Cory Silverberg y Fiona Smyth 2019 Hay quien piensa que hablar de sexo con peques es peligroso o controvertido. Pero también hay quien se da cuenta de que no nos han enseñado a hacerlo y que necesitamos ayuda para ir más allá de nuestras propias experiencias, limitarnos a describir las partes del cuerpo o hablar de enfermedades. A partir de 7 a 10 años.</p>
	<p><b>Bruno se hace mayor</b> Mònica Peitx 2018 Escrito por una pediatra-endocrinóloga, Bruno se hace mayor, es un libro para hablar de los cambios de la pubertad masculina como parte del proceso normal de la adolescencia, y que recalca la importancia, en esta etapa de grandes cambios, de mantener unos hábitos saludables. A partir de 9 a 12 años.</p>
	<p><b>Mía se hace mayor</b> Mònica Peitx 2016 Un libro para hablar de los cambios de la pubertad escrito por una pediatra-endocrinóloga haciendo hincapié en los hábitos saludables y en el proceso normal de las adolescentes. A partir de 9 a 12 años.</p>
	<p><b>La regla mola</b> Cristina Torrón Menstuita 2020 Todo lo que siempre has querido saber sobre la menstruación (y nunca te has atrevido a preguntar) explicado de forma directa y divertida para vivir estos cambios con confianza y bienestar. Porque tener la regla mola, pero hay que saber cómo funciona. A partir de 10 a 12 años.</p>
	<p><b>El semen mola</b> Cristina Torrón Menstuita 2022 Los chicos son los grandes olvidados de la educación sexual. La gran mayoría aprende cómo funciona su cuerpo y su sexualidad por su cuenta a través del porno y de las bromas con los amigos. Este libro quiere dar respuesta a este vacío. A partir de 10 a 12 años.</p>



### Espermarquia.

Julia Sánchez Andreo

2019

Juan está acabando la pubertad y se aproxima la vivencia de su primera eyaculación, la espermarquia. Su fertilidad está floreciendo y siente curiosidad y ganas de eyacular por primera vez.

A partir de 10 a 12 años.



### Tu cuerpo es único y es extraordinario ¡aprende a quererlo!

Jessica Sanders

2020

La falta de autoestima y la presión provocada por los modelos de belleza irreales afectan a la salud física y mental de los adolescentes. Jess Sanders se pregunta cómo sería que las niñas crecieran queriéndose y lo explica en un libro influenciado por la funcionalidad corporal, la teoría feminista y el movimiento *body positive*.

A partir de 10 años y para toda la vida.



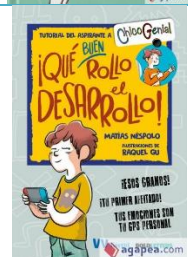
### Guía genial para una chica como tú. (Nueva edición)

Nora Rodríguez, Raquel Gu (il.)

2021

¿Pelos? ¿Granos? ¿Tu cuerpo crece a lo loco y no sabes muy bien que te está pasando? ¡Ánimo! Esta guía te ayuda a entender tus cambios, a conocer tu cuerpo y te da consejos sencillos y prácticos para cuidarte en tu día a día.

A partir de 10.



### ¡Qué buen rollo el desarrollo!

Matías Néspolo, Raquel Gu (il.)

2021

¿Qué le pasa a mi voz? ¿Y a mi cuerpo? ¿Me tengo que afeitar ya? Te surgen un montón de preguntas e inseguridades, estás hecho un lío y, en ocasiones, ¿te pones como una moto? ¿Verdad?

A partir de 10.



### Tu cuerpo mola.

Cristina Torrón Menstuita

2021

Tu cuerpo es algo que te acompaña toda la vida y, aunque suene extraño, a veces nos olvidamos de él. Seguro que hay partes que conoces bien y otras que tal vez no has mirado mucho, como la vulva. Con el tiempo, tu cuerpo vivirá muchos cambios y es importante que los conozcas para crecer con confianza y bienestar.

A partir de 13 años y para toda la vida.



### El peso de los senos.

NATHALIE LAGACE

2022

Simplemente aparecen. Un buen día, asoman serena y repentinamente a la vez, y con los senos llegan un montón de cambios en la vida de las chicas, que cobran conciencia de que cargan con el peso de una feminidad que deben proteger, reivindicar y desarrollar. A partir de 12 años.



### Esto no es un libro de sexo.

CHUSITA FASHION FEVER

2016

Una guía sincera, divertida y sin censura en la que te damos respuestas, y proponemos ideas i situaciones para pensar sobre sexo largo y tendido y, de paso, iecharte unas risas! Todo ello acompañado de ilustraciones y cómics tan sexis que te dejarán con la boca abierta. ¡Placer 100% Garantizado! "El sexo es como el carnet de conducir.

A partir de 13 años.

	<p><b>Hacer el amor. Una guía para la educación sexual</b> Ann-Marlene Henning &amp; Tina Bremer-Olszewski 2013</p> <p>SEXO. Cuatro letras. Mil preguntas. El sexo es una aventura, y antes de iniciarla no está mal un poco de información, pues cuanto más información tienes, mejor te lo pasas. Y en este caso la diversión va unida al entretenimiento más bonito del mundo. Hacer el amor explica a los jóvenes todo lo realmente importante sobre el tema, de la masturbación y los besos a las felaciones y los métodos de protección, muestra el sexo tal y como es. A partir de 13 años.</p>
	<p><b>Placer</b> María Hesse 2019</p> <p>Conocedora como pocos del universo de la mujer, María Hesse nos invita con su delicada sensibilidad a indagar en nuestros cuerpos a partir de su propia experiencia y del retrato de algunas mujeres, reales o de ficción, que desde la Creación hasta nuestros días han sabido explorar el misterio y el poder de nuestra sexualidad. A partir de 13 años.</p>
	<p><b>SEX STORY: LA PRIMERA HISTORIA DE LA SEXUALIDAD EN COMIC</b> VVAA 2018</p> <p>Este libro responde a muchas preguntas trazando la evolución de nuestros hábitos sexuales desde los orígenes de la humanidad a nuestros días. <b>Sex story</b> derriba los tabúes sexuales para ofrecernos un enfoque nuevo sobre la sexualidad que aúna rigor histórico y narración lúdica, en un relato apasionante que no tiene miedo a saltarse la corrección política. A partir de 13 años.</p>
	<p><b>SEX ¡OH!</b> LYONA 2019</p> <p>Educación sexual, derechos, feminismo, reivindicaciones, situaciones demasiado cotidianas que hay que empezar a desterrar muy lejos de nuestras vidas... A través de sus viñetas, Lyona pone negro sobre blanco a situaciones de nuestra vida sexual que todas hemos aguantado como si fueran normales... y no, ¡ya no cuela! Sin complejos ni miedo a los estereotipos. A partir de 13 años.</p>
<p><b>Visionados para infantil y primaria.</b></p>	
<p><b>Érase una vez la vida: el nacimiento (min. 00:21:33)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zsXT1eXsoEI">https://www.youtube.com/watch?v=zsXT1eXsoEI</a></p>	
<p><b>¿Por qué es importante la Educación Sexual? - Fundación PAS (min. 00:05:40)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ax6cUivY0Vw&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=Ax6cUivY0Vw&amp;t=3s</a></p>	
<p><b>Mi cuerpo – Fundación PAS (mín. 00:04:24)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_LFHbBnfEg4&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=_LFHbBnfEg4&amp;t=2s</a></p>	
<p><b>Secretos sí, secretos no – Fundación PAS (min. 00:04:41)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fUuEzJk6OQ&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=fUuEzJk6OQ&amp;t=2s</a></p>	
<p><b>Caricias sí, caricias no – Fundación PAS (min. 00:03:09)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ghaHnLi3MgA&amp;list=RDfUuEzJk6OQ&amp;start_radio=1">https://www.youtube.com/watch?v=ghaHnLi3MgA&amp;list=RDfUuEzJk6OQ&amp;start_radio=1</a></p>	
<p><b>Curiosidades del Cuerpo Humano (min. 00:02:55)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=h8Wg9y2GKXQ&amp;t=30s">https://www.youtube.com/watch?v=h8Wg9y2GKXQ&amp;t=30s</a></p>	
<p><b>La reproducción humana (min. 00:01:38)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fMPqh9MByU0&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=fMPqh9MByU0&amp;t=2s</a></p>	
<p><b>Las partes del cuerpo humano (min. 00:04:19)</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE&amp;t=6s">https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE&amp;t=6s</a></p>	

**Documental Enseñando Sexualidad a Niños (min. 01:11:26)**

<https://www.youtube.com/watch?v=78dAHwMKTDY>

**El Aparato Reproductor | Videos Educativos para Niños (min. 00:03:38)**

<https://www.youtube.com/watch?v=PHsd1TkAdAc&t=10s>

**Pubertad ¡Auxilio estoy creciendo (min. 00:22:37)**

<https://www.youtube.com/watch?v=R11YJ9dJ-6M>

**Película "Luca". 2022. Pixar (95 min).** Temas: el paso de la adolescencia a la edad adulta. El valor de la Amistad. El valor de ser diferente.

### Visionados para preadolescentes\*

**Película "Red". 2022. Pixar (100 min).** Temas: cambios a los que se enfrentan las niñas que entran en la etapa de la adolescencia: la menstruación, la ansiada libertad, los cambios hormonales y de humor, el distanciamiento entre padres-hijos...

**Serie pubertad. Están pasando cosas raras (min. 00:07:06)** Tema: pubertad.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=21&v=8X4JrkGIQHc&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=21&v=8X4JrkGIQHc&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Me gustas tú (min. 00:07:34)**

[https://www.youtube.com/watch?v=gA8v\\_lo\\_QKY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=gA8v_lo_QKY&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Elisa enamorada (min. 00:07:39)**

[https://www.youtube.com/watch?v=4-BpeKYOEtK&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=4-BpeKYOEtK&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Cuidadito conmigo (min. 00:00:00 a 00:06:14)** Tema: No pegar

[https://www.youtube.com/watch?v=BoKKqarQtjw&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=BoKKqarQtjw&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Tía Chela. (min.00:06:14 a 00:12:22)** Tema: homosexualidad femenina

[https://www.youtube.com/watch?v=BoKKqarQtjw&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=BoKKqarQtjw&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Sola, solita (min. 00:07:24)**

[https://www.youtube.com/watch?v=gybsMfLIUkI&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=gybsMfLIUkI&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. El sueño de Daniel (min. 00:05:41).** Tema: eyaculación masculina

<https://www.youtube.com/watch?v=gcd7DIOkaUs>

**Serie pubertad. Una visita mensual. (min. 00:05:12)** Tema: menstruación

[https://www.youtube.com/watch?v=dTfcleu804&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=dTfcleu804&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Los temores de mamá (min. 00:07:34)**

[https://www.youtube.com/watch?v=CshDVx\\_K2Mc&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=CshDVx_K2Mc&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Buscando mi lugar (min. 00:00:00 a 00:05:55)** Tema: intimidad en la adolescencia

[https://www.youtube.com/watch?v=eEXsv7\\_Migk&t=460s](https://www.youtube.com/watch?v=eEXsv7_Migk&t=460s)

**Serie pubertad. Allá donde tú me ves, allá (min. 00:05:55 a 00:11.48)** Tema: lugares de ocio para preadolescentes

[https://www.youtube.com/watch?v=eEXsv7\\_Migk&t=460s](https://www.youtube.com/watch?v=eEXsv7_Migk&t=460s)

**Serie pubertad. Como medir una rosa (min. 00:00:00 a 00:06:12)** Tema: cambios corporales

[https://www.youtube.com/watch?v=-OJcR-IPbL4&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=-OJcR-IPbL4&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. ¿Qué quiero ser? (min. 00:12:07)** Tema: sobre las habilidades y las expectativas de futuro

[https://www.youtube.com/watch?v=-OJcR-IPbL4&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=-OJcR-IPbL4&feature=emb_logo)

**Serie pubertad. Diferentes y especiales (min. 00:00:00 a 00:05:42)** Temas: Sobre las modas y cánones de belleza <https://rsvd.info/pubertad-puberty/1NXlcd150Gjamsk.html>

\*Esta serie es cubana.

## Visionados para adolescentes\*\*

**Queremos saber. Cap. 1. Cambios que se sienten (min. 00:12:50):**

<https://www.youtube.com/watch?v=94pp-nQOiVE>

**Queremos saber. Cap. 2. Cambios que se ven (min. 00:13:10):**

<https://www.youtube.com/watch?v=2jYTI3oUttY&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t>

**Queremos saber. Cap. 3. Relaciones sexuales (min. 00:09:07):**

<https://www.youtube.com/watch?v=F6zs-fNmwgM&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=4&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 4. Imagen corporal (min. 00:10:06):**

<https://www.youtube.com/watch?v=r2QV7hHUNEU&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=5&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 5. Pubertad y adolescencia (min. 00:13:10):**

<http://encuentro.gob.ar/programas/serie/8455/5290?temporada=1>

**Queremos saber. Cap. 6. Falsas creencias (min. 00:13:05):**

[https://www.youtube.com/watch?v=A6O053fj\\_e8&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=7&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=A6O053fj_e8&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=7&t=0s)

**Queremos saber. Cap. 7. Embarazo (min. 00:16:18):**

<https://www.youtube.com/watch?v=6H3dqG4qmg0&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=10&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 8. Métodos anticonceptivos (min. 00:14:34):**

<https://www.youtube.com/watch?v=3U3lqcoYK4U&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=12&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 9. Infecciones de transmisión sexual y HIV (min. 00:14:57)**

<https://www.youtube.com/watch?v=ieRRnvGNKn8&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=11&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 10. Varones y mujeres (min. 00:12:04):**

<https://www.youtube.com/watch?v=NDtmbOrn8Ao&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=17&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 11. Diversidad sexual y discriminación (min. 00:11:54):**

<https://www.youtube.com/watch?v=BMwnIEdrq0Q&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=9&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 12. Violencia de género (min. 00:09:17):**

<https://www.youtube.com/watch?v=1xY6n818t3c&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=18&t=0s>

**Queremos saber. Cap. 13. Abuso sexual (min. 00:08:14):**

<https://www.youtube.com/watch?v=vVrwLs2wevl&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=8&t=5s>

**Queremos saber. Cap. 14. Pubertad y adolescencia 1: cambios que se ven y se sienten (min. 00:14:06):** <https://www.youtube.com/watch?v=B8N0yzzuVgU>

**Queremos saber. Cap. 15. Pubertad y adolescencia 2: derechos y cuidados (min. 00:12:16):**

[https://www.youtube.com/watch?v=ELrSBZt\\_JFc&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=15&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=ELrSBZt_JFc&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=15&t=0s)

**Queremos saber. Trata de personas (min. 00:06:45):**

<https://www.youtube.com/watch?v=MVZQ3dZTIX0&list=PLimL5CznNeCBP9izsEmHykS7YTgXcSz9t&index=16&t=0s>

\*\*Estos visionados está realizados en Argentina y no todos los datos legales corresponden con los españoles. Se recomienda mirarlos con antelación para contrastarla los datos al finalizar el visionado.

## Recursos de materiales didácticos en Educación Afectiva Sexual para profesionales.

**Documentos profesionalizadores.** (Cap. Código deontológico del educador y la educadora social). PDF. <http://www.eduso.net/archivo/docdow.php?id=143>

Luis Pantoja Vargas (2018). **El Código Deontológico de la Educación Social: Una visión desde la práctica profesional (Ensayo).** Ediciones Beta III Milenio, S.L.

Teresa Ramos Díaz, coord. (2016). **Educatrix “Manual de competencias a la vida adulta”.** UIB.

Carlos de la Cruz (2018). **Sexualidades diversas, sexualidades como todas.** Editorial Fundamentos.

Elena Crespi (2019) **Habla de sexualidad con ellos.** Lunwerg Editores.

**La educación sexual de la primera infancia. Guía para madres, padres y profesorado de educación infantil.** Enlace: <https://sede.educacion.gob.es/publiventa/la-educacion-sexual-de-la-primera-infancia-guia-para-madres-padres-y-profesorado-de-educacion-infantil/educacion/11476>

**La educación sexual de niñas y niños de 6 a 12 años. Guía para madres, padres y profesorado de Educación Primaria.** Enlace: <https://sede.educacion.gob.es/publiventa/la-educacion-sexual-de-ninas-y-ninos-de-6-a-12-anos-guia-para-madres-padres-y-profesorado-de-educacion-primaria/educacion/12059>

**Guía para la lectura de El diario rojo de Carlota y El diario rojo de Flanagan.** Edita: Instituto Asturiano de la Mujer. PDF. Enlace: <http://www.educarenigualdad.org/documento/?id=2831>

**Programa de Educación Sexual con familias desde atención primaria.** Enlace: <https://www.astursalud.es/documents/31867/0/Gu%C3%ADa+Programa+de+Educaci%C3%B3n+Sexual+con+Familias+desde+Atenci%C3%B3n+Primaria.pdf/221af82a-fb06-02d2-d026-fd73c0feee66>

**Guía didáctica “Nuevos espacios de seducción”.** Edita: cjma.es. Enlace: [file:///I:/Ordenador%20grande/Salud/Centros%20d'actuaci%C3%B3n/FEAPS%20Discapacidad/Espacios\\_Seducion\\_\(Web\)48.pdf](file:///I:/Ordenador%20grande/Salud/Centros%20d'actuaci%C3%B3n/FEAPS%20Discapacidad/Espacios_Seducion_(Web)48.pdf)

**Guía Trans para jóvenes y agentes educativos.** ALDARTE. Enlace: <http://www.aldarte.org/comun/imagenes/documentos/GUIATRANScast.pdf>

**Guía para trabajar la diversidad sexual y de género.** Edita: STEILAS. Enlace: <https://steilas.eus/files/2015/05/GUIA-diversidad-sexual-y-genero.-STEILAS-2015.pdf>

**Somos arcoíris.** Edita: STEILAS. Enlace: [http://educagenero.org/Recursos/Somos-Arcoiris\\_Unidad-didactica\\_STEILAS.pdf](http://educagenero.org/Recursos/Somos-Arcoiris_Unidad-didactica_STEILAS.pdf)

**La lección del pájaro del arco iris.** Edita: COLEGADES. Enlace: <http://www.educatolerancia.com/wp-content/uploads/2016/12/cuentos-para-entendernos-2.pdf>

**“NI OGROS NI PRINCESAS” Guía para la Educación Afectivo-sexual en la ESO.** Edita: Instituto Asturiano de la Mujer. Enlace: <https://www.astursalud.es/documents/31867/171458/Ni+ogros+ni+princesas%2C+guia+para+>





Centro de Terapia y Pareja Palma - Teresa Ramos Díaz  
www.sexologateresaramos.com

Sexóloga y Terapeuta de Pareja - *Focusing Oriented Psychotherapy* - Educadora social (col.0900)

[el+profesorado.pdf/620fab11-27f4-e377-7dcf-8cdcc4f1a8bd](#)

**Unidades didácticas Queremos saber. Cap. 1, 2 y 3.** Enlace: [http://repositoriorecursos-download.educ.ar/repositorio/Download/file?file\\_id=e6bc499d-a4da-4b17-a1ea-9bf53c62f863](http://repositoriorecursos-download.educ.ar/repositorio/Download/file?file_id=e6bc499d-a4da-4b17-a1ea-9bf53c62f863)

**Unidades didácticas Queremos saber. Cap. 4, 5 y 6.** Enlace:  
[https://cdn.educ.ar/repositorio/Download/file?file\\_id=749e34e7-407e-46ec-bae9-1cd1336e9b20](https://cdn.educ.ar/repositorio/Download/file?file_id=749e34e7-407e-46ec-bae9-1cd1336e9b20)

## **Libros de Educación Sexual para profesionales y familias**



### **¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia**

Manuela Mateo-Morales Vila; Betina Represas Vázquez  
2007

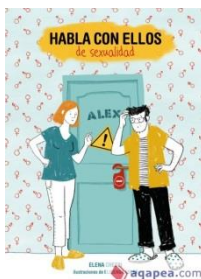
Todos los progenitores se encuentran alguna vez con situaciones incómodas, sorprendentes, graciosas, desconcertantes... en relación con la sexualidad de sus hijos. Por ello, a través de un lenguaje sencillo y con muchos ejemplos como éstos, los padres podrán conocer las diferentes etapas del desarrollo psicosexual de sus pequeños para comprenderlos y mejorar la comunicación familiar. De esta manera podrán convertirse en los “educadores sexuales” que sus hijos necesitan.



### **Cómo trabajar en sexología con jóvenes y adolescentes**

Ana García Mañas  
2015

Este libro tiene como objetivo ser un material sencillo y preciso que aporte claridad sobre algunas de las cuestiones más controvertidas relacionadas con la sexualidad, que huye de posiciones ideológicas o morales y se sitúa ante la sexualidad juvenil con curiosidad y respeto, pues a este grupo no solo hay que enseñarles cosas: las personas adultas también tenemos mucho que aprender de ellos.



### **Habla con ellos de sexualidad**

Soler, Elisenda; Crespi, Elena  
2019

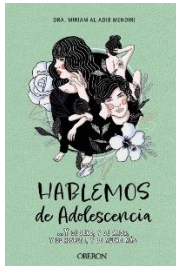
Frente a los riesgos y a los desafíos de un presente cada vez más complejo, la educación sexual de las nuevas generaciones es una preocupación compartida tanto por los padres como por sus hijos. Con este libro queremos ofrecer una herramienta nueva para abordar estos temas en casa o entre iguales, con la vista puesta en romper los estereotipos y conseguir una vida sexual y afectiva sana.



### **Educación sexual y ética de las relaciones sexuales y amorosas**

Félix López Sánchez; Rodrigo J. Carcedo González; Noelia Fernández Rouco  
2017

En esta obra la ética se basa en un concepto positivo de la sexualidad, en la dimensión que nos lleva a buscar el placer, el gozo y el bienestar con otras personas. Para ello y para evitar errores, frustraciones y sufrimientos propios o ajenos, se propone la ética basada en la libertad, la dignidad, la justicia, la igualdad y la empatía.



### **Hablemos de adolescencia.**

Miriam Al Adib Mendiri

2022

¿Qué es exactamente la educación sexual? ¿Enseñar biología de la reproducción? ¿Explicar cómo son los anticonceptivos? ¿Insistir a los jóvenes que tengan cuidado con los riesgos? Por cierto, ¿las personas adultas no necesitan educación sexual?

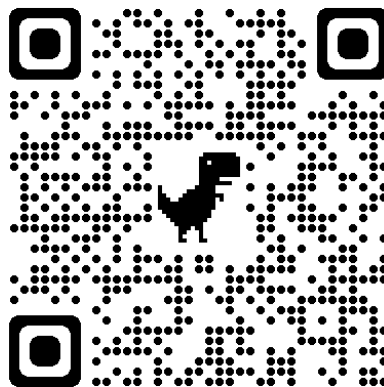


### **¡Bienvenida adolesc(i)encia!**

Carmen Esteban Hernández.

2022

Ninguna madre ni ningún padre nace sabiendo cómo serlo. Aprendemos sobre la marcha y muchas veces nos toca tirar de experiencia. ¿Y cuál es nuestra experiencia más cercana? Nuestra propia adolescencia. Pero los adolescentes de hoy en día no tienen nada que ver con los adolescentes de hace años y, por lo tanto, las estrategias que se utilizaban antes carecen de sentido.



<http://sexologateresaramos.com/actualidad>